

ESPRIT CRITIQUE

En savoir plus sur la manipulation émotionnelle



- **qu'est-ce que c'est ?**

la manipulation émotionnelle utilise des émotions fortes (colère, peur, joie, indignation) pour nous pousser à réagir sans réfléchir

- **quel est son but ?**

elle vise à rendre un message viral et contourner l'esprit critique, souvent dans le cadre de la désinformation

- **les signes à reconnaître**

langage excessif, titres sensationnalistes, absence de sources fiables, simplification extrême

- **la "pause" critique**

si un contenu vous fait réagir très fortement, faites une pause

- **questions clés**

demandez-vous : "Pourquoi ce post me fait-il ressentir ça ?
L'information est-elle vérifiée ? Quel est l'objectif de l'auteur

- **votre meilleure défense**

votre capacité à douter et à vérifier