

ESPRIT CRITIQUE

Repérer les deepfakes et les contenus générés par l'IA

■ indices visuels

recherchez des mouvements oculaires non naturels, un éclairage étrange, des ombres incohérentes, des bords flous ou des expressions faciales bizarres. Parfois, la texture de la peau peut sembler trop lisse ou trop artificielle

■ indices audio

écoutez les voix robotiques, les pauses non naturelles, les accents étranges ou les sons qui ne correspondent pas aux visuels. La voix ressemble-t-elle à la personne qu'elle est censée être

■ le contexte est essentiel

le contenu a-t-il un sens dans le contexte de ce que vous savez sur la personne ou l'événement ? Est-ce quelque chose qu'elle dirait ou ferait de manière réaliste

■ la règle "Pause et Réfléchis"

avant de partager quoi que ce soit, faites une pause. Si cela semble trop beau pour être vrai, trop choquant pour être vrai, ou simplement 'bizarre', c'est probablement le cas. Vérifiez avant d'amplifier





ATTENTION :

Le contenu généré par l'IA est de plus en plus convaincant et ces conseils ne suffisent pas toujours.

Gardez à l'esprit que la technologie, et notamment l'Intelligence Artificielle, évolue à une vitesse fulgurante. Les techniques de création de désinformation deviennent de plus en plus sophistiquées (comme les "deepfakes" audio ou vidéo ultra-réalistes). Les conseils que nous vous donnons sont des outils essentiels, mais ils ne sont pas une solution miracle. Il est crucial de rester vigilant(e), de continuer à apprendre et à s'adapter, et de toujours faire preuve d'un esprit critique face à ce que vous rencontrez en ligne. La meilleure défense est votre capacité à douter et à vérifier.

