

CYBERVEILIGHEID

Tips voor ouderlijk toezicht



- **waardevolle tools:**

ouderlijk toezicht maakt het mogelijk om schermtijd te beheren, content te filteren, apps/sites te blokkeren en online activiteit te volgen

- **doel:**

het is niet de bedoeling om te controleren, maar om een veiligere digitale omgeving te creëren om je kind te beschermen en te begeleiden

- **dialoog:**

bespreek met je tiener de vastgestelde regels en waarom ze belangrijk zijn voor zijn/haar veiligheid en welzijn

Hoe instellen

- **op de smartphone van je kind:**

zoek in de 'Instellingen' of 'Parameters' van de telefoon. Daar vind je het vaak onder rubrieken zoals 'Schermtijd' (iOS), 'Digitaal welzijn en ouderlijk toezicht' (Android), 'Ouderlijk toezicht' of 'Content- en privacybeperkingen'

- **gebruikersprofielen creëren:**

vaak laten systemen of apps het toe dat je verschillende gebruikersprofielen creëert. Dan kan je voor elk kind een apart profiel aanmaken, zodat ze enkel content voor hun leeftijd krijgen





Beperkingen op maat

■ **webcontent filteren:**

blokkeer de toegang tot specifieke websites of categorieën van ongepaste content via de browser op de smartphone

■ **app- en gamebeperkingen:**

voorkom dat je tiener apps of games kan downloaden of gebruiken die niet geschikt zijn voor zijn/haar leeftijd, of blokkeer specifieke apps (sociale netwerken, verslavende games)

■ **in-app aankopen en transacties:**

stel een wachtwoord of autorisatie in voor elke aankoop via de apps van de smartphone

■ **privacy en gegevensdeling:**

beheer de machtigingen van apps om toegang te krijgen tot locatie, foto's, contacten, ... en beperk het delen van persoonlijke informatie

■ **communicatie:**

beperk de contacten waarmee je kind kan communiceren via berichtenapps of sociale netwerken op de smartphone

■ **wachtwoorden en beveiliging:**

bescherm de instellingen van ouderlijk toezicht met een sterk wachtwoord dat alleen een volwassene kent, zodat kinderen ze niet kunnen wijzigen

